

# Touche Pas à Mon Ombre, Sinon Je T'Éclaire

Dans l'obscurité silencieuse, je m'interroge : m'entends-tu ? Te souviens-tu de notre passé, toi qui étais mon fidèle allié autrefois ? Ou bien est-ce que le fil du temps a effacé notre histoire de ta mémoire ?

Depuis ta naissance jusqu'à cet instant, j'ai toujours été là, à tes côtés. Cependant, avec le temps, tu as cessé de me voir. Ne me dis pas que tu ne perçois pas ma présence ? Ne me dis pas que tu ne me reconnais plus ? Moi, ton ombre...

Au commencement, il n'y avait que l'obscurité, le berceau de l'univers. Puis, de cette obscurité, jaillit une source de lumière, le Big Bang, dit-on.

Nos premiers pas ensemble ne furent pas simples, je l'admets. C'était une époque tumultueuse, nos premières rencontres étaient remplies de peur et d'incompréhension, mais avec le temps, tu as appris à vivre avec moi. Nous avons dû trouver des compromis dans différentes dimensions pour participer au processus de la Création.

Nos aventures nous ont amenés jusqu'ici...

J'étais ta plus fidèle amie, ta confidente silencieuse. J'étais là quand tu tombais, quand tu riais, quand tu courais et quand tu marchais. J'étais le témoin muet de ta vie, ton compagnon inépuisable.

Cependant, au fil des années, quelque chose a changé. Tu as perdu la capacité à me voir, moi, ton alliée fidèle qui t'avait accompagné depuis toujours. Tu m'as ignorée, négligée, et finalement, tu m'as oubliée.

Comment en sommes-nous arrivés là ? Comment as-tu pu me

laisser devenir une étrangère dans ta propre vie ? Moi, ton ombre, qui ai toujours été là pour toi, je me suis fondue dans l'obscurité de ta négligence.

Pourtant, malgré mon pacifisme et ma loyauté, je suis devenue la victime de ton indifférence. Alors que tu marchais dans la rue, d'autres piétons, tout comme toi avec leurs propres ombres me manquaient de respect, à moi ombre pacifique, ils me piétinaient, me maltrahaient, me bousculaient sans ménagement.

Au fil des années, nous avons cependant sillonné les rues du monde, découvert des lieux magnifiques, et bâti des empires invisibles. Nous avons partagé toutes nos joies et nos peines...

Et même si parfois la lumière disparaît et réapparaît, ce qui arrive souvent, je demeure là, fidèle à mon ego, le reflet de son existence.

Ma fidélité inébranlable est le meilleur gage d'amitié qui puisse exister.

Parfois, nous sommes indissociables, bien que nos destins soient diamétralement opposés, ils se complètent.

En marchant dans une ruelle bondée, je m'étire et me déforme sur le sol accidenté. Je suis piétiné par des piétons pressés et inattentifs, écrasé par des conducteurs impatientes. Je me décompose et me recompose pour obéir aux lois de la physique.

Je l'avoue, être une ombre dans ce monde n'est pas facile. Par moments, j'aimerais retourner à l'obscurité originelle pour explorer toute l'étendue de ma puissance.

Cependant, je persévérerai jusqu'au bout pour remplir ma mission : transcrire la réalité.

Chacun possède une part d'ombre, pourtant tout le monde semble se précipiter pour marcher sur les ombres des autres.

Oui, vous l'avez bien compris, tout le monde est complice du supplice des ombres.

Lors de tes déplacements, les véhicules à deux ou quatre roues passaient sans vergogne sur moi, ton ombre, comme si je n'existais pas. Pourquoi n'as-tu rien fait pour me protéger ? Comment as-tu pu me laisser être maltraitée ainsi sans réagir ?

Tu dois réaliser que je suis une partie de toi-même. Je suis ton reflet dans le monde invisible, ton double dans le monde visible. Quand on s'en prend à moi, c'est à toi que l'on s'en prend, et quand on s'en prend à toi, c'est moi que l'on vise.

Pas un jour ne passe sans que je ne sois piétiné, que ce soit sur la tête, le ventre, les bras, les jambes, et ainsi de suite.

Cela crée une relation de cause à effet, car si l'on marche sur l'ombre au sol, n'est-il pas évident que l'égo, dont je suis la réflexion, en subira tôt ou tard les conséquences ?

Dans les sciences sacrées, il est dit qu'on peut influencer un individu à travers son ombre. Les douleurs que tu ressens dans ton corps sont liées aux attaques que je subis. Les courbatures, les maux, tout cela provient des violences que j'ai subies.

Lorsque l'on s'attaque à moi, ton ombre, c'est à toi de réagir. Si tu ne prends pas ma défense, tu risques de perdre mon soutien dans le monde invisible. Je suis ton dernier rempart, ton alliée éternelle.

Et si les migraines étaient liées au fait d'avoir piétiné la tête d'une ombre ?

Que l'on le veuille ou non, l'ombre est une partie intégrante de chaque individu.

S'il te plaît, mon ego, toi dont je suis le reflet, parle en

notre nom. Ne détourne pas les yeux des agressions que je subis chaque seconde qui passe. Tous ces passants qui s'acharnent à me piétiner sans répit, à arracher ma dignité, moi, l'ombre pacifique.

Lorsqu'on porte atteinte à ma dignité, c'est avant tout notre dignité commune que l'on bafoue. Car en effet, je suis toi, et tu es moi. Nous sommes indissociables.

Ne détourne pas le regard de ce qui nous concerne, car c'est notre destin qui est en jeu...

Levons-nous comme un seul homme pour dire non à l'injustice subie par les ombres pacifiques.

Et à l'égo de déclarer d'une voix forte, "Touche pas à mon ombre, sinon je t'éclaire!"

Jay C. Patsson